**В преддверии дачного сезона территориальный отдел Роспотребнадзора напоминает о мерах профилактики инфекций, предающихся грызунами**

В Городецком районе отмечается значительный рост числа заболеваний геморрагической лихорадкой с почечным синдромом – тяжелого заболевания, заражение которым происходит при контакте с грызунами и продуктами их жизнедеятельности.

В весенне-летний и осенний период заражение инфекциями, передающимися грызунами, происходят в основном при посещении лесов, на садово-огородных участках, дачах. Предупредить заражение можно выполняя следующие правила:

**В первый приезд после зимы  в дачный или садовый дом необходимо:**

- проветрить все помещения,

- просушить на солнце матрацы, одеяла, подушки и прочие вещи,

- вымыть всю посуду горячей водой с помощью моющих и дезинфицирующих средств или прокипятить ее,

- провести обязательно влажную уборку с применением хлорсодержащих препаратов, например, 3% раствора хлорамина,

-  чтобы исключить заражение, все работы нужно проводить в респираторе или четырёхслойной марлевой повязке и перчатках,

- обязательно надевать марлевую повязку и перчатки при  работе на садовом участке, связанной с пылеобразованием,

- во время уборки и сельскохозяйственных работ  нельзя  курить и принимать пищу немытыми руками,

- нельзя использовать в пищу без термической обработки поврежденные грызунами пищевые продукты,

- при необходимости провести дератизацию (мероприятия по  истреблению грызунов).

**Любителям отдыха на природе:**

- при выборе места для ночевки или дневного отдыха следует избегать захламлённых участков леса с густым кустарником и травой, старыми пнями, поваленными деревьями,

- для отдыха лучше выбирать место  на опушке леса или поляне,

- на землю необходимо постелить  легкое одеяло, чтобы не иметь прямого соприкосновения с зараженной грызунами почвой, травой,

- при ночевке в палатке необходимо хорошо прикрывать все щели, через которые могут проникнуть грызуны,

-нельзя ночевать в стогах сена, соломы, так как они часто бывают заражены выделениями грызунов.

- перед приемом пищи обязательно  мыть  руки с мылом или использовать  дезинфицирующие одноразовые салфетки,

- не оставлять во время пребывания на природе пищевые продукты в открытом виде, доступном грызунами,

- не употреблять немытые  лесные ягоды и  воду из открытых водоемов.